

PROTEGGIAMOCI
DAL *caldo*



CASA
di COMUNITÀ
PAVIA

PUNTO UNICO DI ACCESSO

Piazzale Golgi, 5 - Pavia

SERVIZI

- Orientamento ai servizi socio-sanitari
- Ambulatorio infermieristico
- Accessi domiciliari programmati
- Interventi di prevenzione

CONTATTI

0382 1958360

casa_comunita_pavia@asst-pavia.it

ACCESSO DA LUNEDI
LIBERO A SABATO
GRATUITO DALLE 8:30
ALLE 19:30



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia

PROTEGGIAMOCI DAL *caldo*



CASA
di COMUNITÀ
PAVIA

10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01



Evitiamo di uscire
nelle ore più calde

06



Vestiamoci con indumenti
di fibre naturali o che
garantiscano la traspirazione

02



Proteggiamoci in casa
e sui luoghi di lavoro

07



Proteggiamoci dal
caldo in viaggio

03



Beviamo almeno
un litro e mezzo
di acqua al giorno

08



Praticiamo l'esercizio
fisico nelle ore più
fresche della giornata

04



Seguiamo sempre
un'alimentazione
corretta

09



Offriamo assistenza a
persone a maggiore rischio

05



Facciamo attenzione
alla corretta conservazione
degli alimenti

10



Ricordiamoci sempre
di proteggere anche
gli animali domestici



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Pavia