



# VIVERE MEGLIO E IN SALUTE

*Come un corretto stile di vita può migliorare la nostra salute*

Progetto di sensibilizzazione della popolazione sui temi della nutrizione consapevole e della prevenzione del dolore persistente.



## DOVE?

Ambulatori medicina generale Piazza V Emanuele II, 7, Cava Manara

## QUANDO?

30 Novembre dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.00 alle 16.00

## COSA È?

Incontro di 1 ora: breve presentazione sulle evidenze scientifiche relative alla correlazione tra corretti stili di vita e prevenzione delle patologie dolorose. Successiva valutazione personalizzata mediante test e colloquio singolo con medici esperti del tema.

## COSA NON È?

Non è una visita specialistica completa ma uno screening medico per individuare i principali errori nello stile di vita e proporre idee correttive. Può aiutare a individuare il successivo percorso clinico più idoneo

## COME PARTECIPARE?

Dalle ore 17.00 alle 19.00 dal lunedì al venerdì sarà possibile prenotarsi al 3514269929. Sino a esaurimento posti (20 cittadini ogni ora per 5 ore)

## CHI?

**Dr.ssa Elisa Stocco** Medico Medicina Generale Cava Manara, specialista in Anestesia, Terapia del dolore, Agopuntura e Nutrizione clinica

**Dr. Maurizio Marchesini** già Dirigente Medico ICS Maugeri - Terapia del dolore, attuale dirigente Terapia del Dolore Mater Olbia Hospital - Istituto Nazionale dei Tumori «Pascale» Napoli

